

Таэквондо

Инструктор Ильенков Илья Сергеевич

До начала посещений занятий необходимо оформить и предоставить:

1. Справку от врача (по месту жительства) о том, что ребенок здоров и может заниматься таэквондо.
2. Зарегистрироваться и записаться в группу на цифровом портале «Спорт Подмосковья» sport.mosreg.ru

Форма одежды для таэквондо:

- Спортивные штаны или шорты;
- Футболка;
- Шлёпанцы, для того, чтобы дойти от раздевалки (трибун) до места проведения занятий (занятия проводятся босиком на татами);
- Через 3-4 недели занятий необходимо приобрести специальную форму (кимоно).

Перед посещением занятия необходимо уточнить у инструктора количество тренировок в текущем месяце, после чего приобрести абонемент в кассе УСК «Подмосковье».

Абонемент действует до **30-31 числа каждого месяца**.

Стоимость абонементов:

1. **600 рублей - разовое занятие**
2. **1900 рублей - на 4 занятия в месяц**
3. **2500 рублей - на 8 занятий в месяц**
4. **2900 рублей - на 12 занятий в месяц**

Важно!

- Приходите на занятие не ранее чем за 15 минут и не позднее 5 минут до начала занятия.
- Дети до 16 лет обязательно в сопровождении взрослых. Ребенка передавайте инструктору лично и забирайте его сразу после занятия.
- Если ребенок до 16 лет приходит / или уходит самостоятельно, родителям необходимо написать заявление УСК «Подмосковье», о том, что ребенок будет ходить на занятия самостоятельно.
- Нельзя посещать занятия при недомогании и болезни. Информировать инструктора и администратора, если у ребенка что-то болит к началу занятия.
- Также, необходимо ознакомиться с правилами и документами УСК «Подмосковье» и соблюдать их: договор - оферта (на сайте <http://uskp.ru> в разделе документы), прейскурант цен на спортивно-оздоровительные услуги, информация об услугах, а также все правила установленные в спортивном комплексе (у дежурного администратора).

Детям из многодетных семей, детям оставшимся без попечения родителей, других льготных категорий, возможно, оформить льготный абонемент. Порядок его оформления уточняйте у администратора Фитнес-центра (2 этаж АБК).

Все вопросы с 10.00 до 22.00 вы можете задать по телефонам: **8 (496) 567-14-07** и **8-906-097-52-58**