

Развивающая гимнастика

Инструктор Орехова Тамара Анатольевна

До начала посещений занятий необходимо оформить и предоставить:

1. Справку от врача (по месту жительства) о том, что ребенок здоров и может заниматься развивающей гимнастикой
2. Зарегистрироваться и записаться в группу на цифровом портале «Спорт Подмосковья» sport.mosreg.ru

Форма одежды

- Черные лосины.(для девочек), черные спортивные брюки (для мальчиков)
- Черная футболка с короткими рукавами.
- Кроссовки
- Прическа - волосы собраны в пучок

Нежелательно посещение в коротких шортах и майках без рукавов.

Оплата занятий:

Перед посещением занятия необходимо приобрести абонемент в кассе УСК «Подмосковье».

Абонемент действует до **30-31** числа каждого месяца.

Стоимость абонементов:

1. **700 рублей - разовое занятие**
2. **2200 рублей - на 4 занятия в месяц**
3. **3000 рублей - на 8 занятий в месяц**

Важно!

- Приходите на занятие не ранее чем за 15 минут и не позднее 5 минут до начала занятия.
- Дети приходят обязательно в сопровождении взрослых. Ребенка передавайте инструктору лично и забирайте его сразу после занятия.
- Дети на занятии находятся без родителей.
- Нельзя посещать занятия при недомогании и болезни. Информировать инструктора и администратора, если у ребенка что-то болит к началу занятия.
- Также, необходимо ознакомиться с правилами и документами УСК «Подмосковье» и соблюдать их: договор - оферта (на сайте <http://uskp.ru> в разделе документы), прейскурант цен на спортивно-оздоровительные услуги, информация об услугах, а также все правила установленные в спортивном комплексе (у дежурного администратора).

Детям из многодетных семей, детям оставшимся без попечения родителей, других льготных категорий, возможно, оформить льготный абонемент. Порядок его оформления уточняйте у администратора Фитнес-центра (2 этаж АБК).

Список документов в социальную группу:

1. Копия паспорта
2. Медицинскую справку о допуске на занятия (о состоянии здоровья, с разрешением заниматься в выбранном направлении).
3. Копия документа подтверждающий право на льготу.
4. Копия свидетельства о рождении ребенка

Все вопросы с 10.00 до 22.00 вы можете задать по телефонам: **567-14-07** и **8-916-036-90-35**