

Мини-футбол

Инструктора: Орлов Глеб Андреевич

До начала посещений занятий необходимо оформить и предоставить:

1. Справку от врача (по месту жительства или физ. диспансер) о том, что ребенок здоров и может заниматься мини-футболом.
2. Зарегистрироваться и записаться в группу на цифровом портале «Спорт Подмосковья» sport.mosreg.ru

Форма одежды на тренировки по мини-футболу:

- Шорты, футболка, футзальная обувь.
- Футзальная обувь – разработана исключительно для игры в мини-футбол в залах на паркете или прорезиненном покрытии. Подошва для футзальных бутс (футзальной обуви), как правило, изготавливается из более эластичных видов полиуретана и резины. Также, для максимальной амортизации и снижения нагрузки с суставов используют пенную прослойку EVA, которая снижает утомляемость ног и позволяет беречь энергию для длительной игры.
- Не допускается джинсовая одежда.
- Закупка клубной формы происходит в два этапа (1-й сентябрь – октябрь, 2-й январь-февраль).

Оплата занятий:

Перед посещением занятия необходимо приобрести абонемент в кассе УСК «Подмосковье».

Абонемент действует до **30-31** числа каждого месяца.

Стоимость абонементов:

1. **700 рублей - разовое занятие**
2. **2200 рублей - на 4 занятия в месяц**
3. **2600 рублей – на 6 занятий в месяц**
4. **3000 рублей - на 8 занятий в месяц**
5. **3300 рублей – на 12 занятий в месяц**

Важно!

- Приходите на занятие не ранее чем за 30 минут и не позднее 5 минут до начала занятия.
- Дети до 16 лет обязательно в сопровождении взрослых. Ребенка передавайте инструктору лично и забирайте его сразу после занятия.
- Если ребенок до 16 лет приходит / или уходит самостоятельно, родителям необходимо написать заявление УСК «Подмосковье», о том, что ребенок будет ходить на занятия самостоятельно.
- Нельзя посещать занятия при недомогании и болезни. Информировать инструктора, если у ребенка что-то болит к началу занятия.
- Также, необходимо ознакомиться с правилами и документами УСК «Подмосковье» и соблюдать их: договор - оферта (на сайте <http://uskp.ru> в разделе документы), прейскурант цен на спортивно-оздоровительные услуги, информация об услугах, а также все правила установленные в спортивном комплексе (у дежурного администратора).

Детям из многодетных семей, детям оставшимся без попечения родителей, других льготных категорий, возможно, оформить льготный абонемент. Порядок его оформления уточняйте у администратора Фитнес-центра (2 этаж АБК).

Все вопросы с 10.00 до 22.00 вы можете задать по телефонам: **567-14-07** и **8-916-036-90-35**