

# **Чирлидинг**

(Фристайл, Хип-Хоп)

**Инструктор Ванчикова Елена Владимировна**

**До начала посещений занятий необходимо оформить и предоставить:**

1. Справку от врача (по месту жительства) о том, что ребенок здоров и может заниматься Чирлидингом, Танцами.
2. Зарегистрироваться и записаться в группу на цифровом портале «Спорт Подмосковья» [sport.mosreg.ru](http://sport.mosreg.ru)

### **Форма одежды на Чирлидинг и Хип-Хоп:**

- Черные танцевальные лосины
- Однотонная белая футболка
- Танцевальные балетки черного цвета, кроссовки
- Прическа - волосы собраны в пучок

Перед посещением занятия необходимо приобрести абонемент в кассе УСК «Подмосковье».  
Действие абонемента продолжается до 30-31 числа каждого месяца.

Стоимость абонементов:

1. **700 рублей- разовое занятие**
2. **1900 рублей- на 4 занятия в месяц**
3. **2500 рублей- на 8 занятий в месяц**
4. **2900 рублей- на 12 занятий в месяц**

**Важно!**

- Приходить на тренировку не ранее 15 минут и не позднее 5 минут.
- Дети до 16 лет обязательно в сопровождении взрослых.
- Если ребенок до 16 лет приходит / или уходит самостоятельно, необходимо написать заявление родителям, о том, что ребенок будет ходить на занятия самостоятельно.
- Нельзя посещать занятия при недомогании и болезни. Информировать инструктора и администратора если у ребенка что-то болит к началу занятия.  
Детям из многодетных семей, детям оставшимся без попечения родителей и других льготных групп, возможно оформить льготный абонемент. Порядок его оформления спросить у администратора Фитнес-центра (2 этаж АБК).
- Также, необходимо ознакомиться с правилами и документами УСК «Подмосковье» и соблюдать их: договор - оферта (на сайте <http://uskp.ru> в разделе документы), прейскурант цен на спортивно-оздоровительные услуги, информация об услугах, а также все правила установленные в спортивном комплексе (у дежурного администратора).

Все вопросы с 10.00 до 22.00 вы можете задать по телефонам:

**567-14-07**

**8-916-036-90-35**